



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 13" (ул. Ленина, 108)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 26.06.2024

МБУ "Школа № 13" (24) (ул. Ленина, 108)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	140	2,10	0,70	29,40	132,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. <small>Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	0,08	0,01	15,21	61,25

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	35	0,25	0,04	0,68	4,08
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)</small>	250	2,08	5,08	13,78	109,08
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) <small>Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	13,21	11,16	26,59	259,64
698/97	15346	Компот из яблок (местное) <small>Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром <small>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное</small>	80	7,24	3,41	54,23	276,57
	14392	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	13185	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 44,65 32,57 245,29 1 452,89

Всего ХЕ: 20,44

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Милешкина О. Я.

Начальник лагеря
СанПиН 2.3/2.6.396-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru